

Jak trenowali Niemcy

Reprezentacja Niemiec na 32. Mistrzostwa Świata Drwali w Wiśle występowała w roli faworytów. Zajęła jednak drugie miejsce, ustępując Białorusinom. Niemcy mieli duże nadzieje na obronę tytułu mistrzowskiego zdobytego w 2014 roku. Redakcja pisma „Forst & Technik”, niemieckiego odpowiednika „Drwala”, przyglądała się ich treningowi przed zawodami w naszym kraju

Niemiecka drużyna trenowała w lipcu 2016 r. w okolicach miejscowości Maria Steinbach w Bawarii. Trenerem był Markus Wick, a kierownikiem technicznym – Wolfgang Junglas. Na początku każdy członek drużyny otrzymał do wypełnienia kwestionariusz dotyczący każdego pojedynczego chwytu, kroku i ruchu w poszczególnych konkurencjach. Przykładowo: podczas przerzynki kombinowanej można zrobić pięć małych i pewnych kroków między pniami lub trzy duże, przy których istnieje niebezpieczeństwo poślizgnięcia się.



Fot. J. Eber

Dyskusja podczas treningu (od lewej): drwale Gerhard Briechle, Uli Huber i Wolfgang Heidemann oraz kierownik techniczny Wolfgang Junglas

Przygotowanie mentalne

Na mistrzostwach świata, podczas których zawodnicy otoczeni są sędziami, fotografami i licznymi widzami, decydujące znaczenie mają wewnętrzny spokój i maksymalna koncentracja. Dlatego z niemiecką drużyną współpracowali również trener mentalny i psycho-

log. Celem było zidentyfikowanie tego, czego każdy członek zespołu potrzebował do perfekcyjnego mentalnego przygotowania się do zawodów. – *Jeden potrzebuje przed startem pół godziny tylko dla siebie samego, drugi woli znajdować się w otoczeniu druży-*

ny – mówił Gerhard Briechle, jeden z niemieckich zawodników. Zadaniem kierownictwa drużyny było zadbanie o to, żeby każdy zawodnik miał optymalne warunki startu.

Firma Pfanner, sponsor niemieckiej drużyny, wyposażyła ją w stroje spor-



Fot. M. Bodył (4)

Na mistrzostwach świata, podczas których zawodnicy otoczeni są sędziami, fotografami i licznymi widzami, decydujące znaczenie mają wewnętrzny spokój i maksymalna koncentracja



Mistrz świata z 2014 r. Uli Huber podczas ścinki w Wiśle



Fot. VWAM

Reprezentacja Niemiec w komplecie (od lewej): Gerhard Briechle, Marco Trabert, Uli Huber, Markus Wick (trener), Wolfgang Heidemann, Danny Kloska, Thomas Schneider i Wolfgang Junglas (kierownik techniczny)



Sponsor niemieckiej drużyny wyposażył ją w jednolite stroje sportowe



Dwudziestojednolatek Thomas Schneider w konkurencji przerynki kombinowanej

towe. Koszulki i kaski zostały zaopatrzone w motywy utrzymane w niemieckich barwach narodowych. Niemiecka reprezentacja przywiązuje bowiem dużą wagę do jednolitego wizerunku.

Stare wygi

Trzon niemieckiej drużyny stanowili zawodnicy w wieku co najmniej 35 lat. Byli to wykwalifikowani robotnicy leśni z długim stażem pracy. Wśród nich doświadczenie zdobywał jeden dwudziestojednolatek. Niemcy cieszyli się, że renomowane firmy wyposażyły ich

w pilarki, paliwo i środki ochrony osobistej. W końcu wszystko to jest drogie, a mistrzostwa drwali pozostają sportem niszowym, w którym nie ma nagród pieniężnych.

Opr. A. S.

Źródło: Forst & Technik 9/2016

POLSKIE MULTIPLIKATORY DO PRZYCZEP ZRYWKOWYCH

- COUNTRY
- FAOFAR
- FARMA
- FTG MOHEDA
- KELLFRI
- KTS
- MÖRE MASKINER
- ONIAR
- PALMS

HYLMET

WWW.SKLEP.HYLMET.PL

PLASKOSZ 9, 89-500 TUCHOLA

TEL. 509 959 703, 884 002 | 41, 523 365 271

REKLAMA